

«Зачем ребенку – дошкольнику ГТО?»
(анкета для родителей)

Уважаемые родители! Просим вас принять участие в опросе. Необходимо подчеркнуть правильный, по – Вашему мнению, ответ.

1. Посещает ли ваш ребенок спортивные секции (какие)?

- ежедневно
- от случая к случаю
- 2-3 раза в неделю стабильно
- не посещаю

2. Занимаетесь ли Вы сами физкультурой и спортом?

- да
- нет,

3. Довольны ли Вы своей физической подготовленностью?

- да
- нет
- трудно сказать

4. Соблюдаете ли вы здоровый образ жизни?

- занятия физкультурой, спортом, туризмом
- не курить или избавиться от курения, не употреблять спиртного и избавиться от вредных привычек
- соблюдать режим питания, не переедать и не голодать
- достаточно спать
- активно отдыхать
- вести подвижный образ жизни
- соблюдать режим дня (все делать примерно в одно и то же время)
- затрудняюсь ответить

5. Как вы относитесь к возрождению комплекса ГТО?

- положительно
- нейтрально
- отрицательно
- не знаю, что такое комплекс ГТО

6. Какие физические качества тестируются в ходе сдачи ГТО?

- сила
- гибкость
- быстрота
- выносливость
- скоростно-силовые качества
- координация
- все вышеперечисленное

7. Для чего сдают нормы ГТО?

- Чтобы получить значок ГТО
- Чтобы оценить (проверить) уровень физической подготовленности
- Чтобы поддерживать себя в физической форме и быть здоровым
- Свой вариант ответа

8. Хотели бы Вы, чтоб ваш ребенок принял участие в сдаче норм ГТО в детском саду?
(если ваш ответ «Да» то оставьте ниже свои контактные данные)

- да
- нет
- не знаю

Спасибо за сотрудничество!

Анализ результатов анкетирования родителей

Цель:

- Выявить состояние физкультурно - оздоровительной работы в семье.
- Выявить уровень знаний родителей о здоровом образе жизни в целом.
- Выявить уровень знаний родителей необходимый для организации введения ГТО в ДОУ.

В анкетировании приняло участие 44 родителя старших и подготовительных групп ДОУ (возраст детей 6-8 лет)

Результат опроса показал, что

1. 20 % детей посещают спортивные секции, остальные не посещают из – за нехватки времени, удаленности от спорткомплекса и др. 20% родителей отказались написать причины.
2. Родителей, занимающихся физкультурой и спортом – 40 %, 20% считают, что на занятия спортом не хватает времени, ссылаются на усталость, лишний вес, 10% отмечают, что это скучно, либо, что спорт только для молодых
3. О здоровом образе жизни знают 100%, но соблюдают его лишь на 50%, причины в п.2.
4. 5. О программе ГТО знают 100%, положительно относятся 85 % и не против, что бы их дети сдавали нормы ГТО, за исключением тех детей, которые имеют ограничения здоровья.
6. 100% родителей отметили, что в ходе сдачи нормативов ГТО тестируются все физкачества.
7. 90% родителей ответило, что сдают ГТО для проверки уровня физподготовленности.
8. 10 родителей хотели, чтоб их ребенок принял участие в сдаче норм ГТО.

На основании анкетирования необходимо:

1. Провести консультации на тему «Родители - лучший пример для детей», «Здоровье ребенка в ваших руках», « Первые шаги к ГТО».
2. Использовать разнообразные формы работы с семьей: открытые занятия по физкультуре, спортивные праздники, досуги с участием родителей.
3. Проконсультировать родителей о регистрации детей на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

подготовила: Штефан Е.В., инструктор по физической культуре
МБДОУ № 20 «Тополек» г. Сальска

ВЕРНО:

заведующий МБДОУ № 20
«Тополек» г. Сальска

 Цуканова Н.В.