

Рассмотрено и рекомендовано
педагогическим советом
МБДОУ № 20 «Тополек» г. Сальска
Протокол заседания от 29.08.2025 № 1



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 20
«Тополек» г. Сальска
Цуканова Н.В.
приказ от 29.08.2025 № 95

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ № 20 «Тополек» г. Сальска

на 2025 – 2026 учебный год.

о
20
Н.В.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20 «Тополек» г. Сальска (далее - МБДОУ) на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28);
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Письмом Минобрнауки РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ✓ Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении ФОП ДО»;
- ✓ Приказом Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении ФАОП ДО».

Учебный план составлен в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 20 «Тополек» г. Сальска, разработанной учреждением самостоятельно.

МБДОУ осуществляет свою образовательную деятельность на соответствии с:

□ Уставом, утвержденным Постановлением Администрации Сальского района от 30.12.2015 № 1308

□ Лицензией на осуществление образовательной деятельности Серия 61Л01 № 0004377, выдана 27.12.2019., № 7010 Региональной службой по надзору и контролю в сфере образования Ростовской области, срок действия – бессрочно.

Учебный план разработан согласно комплектованию МБДОУ на 2025-2026 учебный год: количество групп – 7:

группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 1,5 – 3 года в количестве 18 человек.

группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 3-4 года в количестве 17 человек.

группа комбинированной направленности для детей в возрасте 4-5 лет в количестве 19 человек.

группа комбинированной направленности для детей в возрасте 5-6 лет в количестве 22 человек.

группа комбинированной направленности для детей в возрасте 6-7 лет в количестве 14 человек.

группа комбинированной направленности для детей в возрасте 6-7 лет в количестве 13 человек

группа кратковременного пребывания общеразвивающей направленности для детей в возрасте 1,5 – 3 лет в количестве 1 человека

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение основной образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»;

«Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»;

«Физическое развитие».

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Образовательной программы дошкольного образования. В инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность.

При построении образовательного процесса учебная нагрузка устанавливается, руководствуясь следующими нормами:

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться днем после прогулки до обеда. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: подгрупповая и фронтальная в игровой форме.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательного процесса во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

В не регламентированную деятельность вынесена образовательная область «Социально-коммуникативное развитие», включающая в себя следующие направления развития детей: нравственно-патриотическое воспитание, формирование основ безопасности жизнедеятельности, формирование основ социализации и общения детей, трудовое воспитание детей, познавательно-исследовательская деятельность и формирование здорового образа жизни, формирование финансовой грамотности старших дошкольников.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, позволяющий гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Основную образовательную деятельность количественно дополняет образовательная деятельность в ходе режимных моментов, которая предполагает решение образовательных задач в продолжительный период времени, разнообразие форм организации и проведения (в рамках того или иного проекта), а также интеграцию 5 образовательных областей.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (ООД, развлечения, досуги, праздники), так и самостоятельную деятельность детей.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ. Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности.

При реализации образовательной области «Познавательное развитие» используются: методическое пособие «Формирование элементарных математических представлений» (авторы И.А. Помораева, В.А. Позина); «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности» (авторы – составители: Шатова А.Д., Аксенова Ю.А., Кириллов И.Л., Давыдова В.Е., Мищенко И.С).

При реализации образовательной области «Речевое развитие» для детей с ОВЗ используется АОП ДО для обучающихся с ТНР, АОП ДО для обучающихся с ЗПР.

Занятия с учителями – логопедами проводятся параллельно с занятиями воспитателя и направлены на развитие детей, нуждающихся в сопровождении данных специалистов. В группах комбинированной направленности проводится подгрупповая и индивидуальная ООД не менее 2-3 раз в неделю, ее периодичность определяется степенью нарушений речевого развития детей. Длительность составляет 10-15 минут - индивидуальная и подгрупповая деятельность - 25-30 минут. Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога не входят в учебный план, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики и по заявкам педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных и сходства проблем. Такие временные группы функционируют ограниченный срок (2 - 5 месяцев), предусмотренный разработанной Программой психологической коррекции. Занятия педагога-психолога направлены на развитие эмоционально-волевой, познавательной сферы детей и формирование положительных личностных качеств, совершенствование адаптационных механизмов, развитие регуляции деятельности и поведения, предупреждение школьной дезадаптации.

При реализации образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» - «Безопасность жизни и здоровья» (авторы И.А. Лыкова, В.А. Шипунова).

В образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» - «Цветные ладошки» И.А. Лыковой, «Умные пальчики» И.А. Лыковой, «Ладушки» (авторы И. Каплунова, И. Новоскольцева)

При реализации образовательной области «Физическое развитие» реализуется технология «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаевой. Для реализации задач ОО «Физическое развитие» занятия для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4-7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе.

Вариативная часть учебного плана, также отражает расширение области дополнительного образования воспитанников. Организация дополнительного образования детей (кружковая деятельность) не включена в учебный план и проводится во 2 половине дня, не нарушая режим образовательного процесса.

В летний период проводится образовательная деятельность художественно – эстетической, оздоровительной направленности на свежем воздухе. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные, музыкальные развлечения и праздники.

Основная образовательная деятельность.

Образовательная область	ООД	возрастные группы				
	1.Базовая часть Федеральный компонент	2-3г.	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Количество часов в неделю/продолжительность занятия				
Социально-коммуникативное развитие	как часть ООД: ознакомление с окружающим, развитие речи; совместная и самостоятельная деятельность					
Познавательное развитие	РЭМП	интеграция с др. ОО		1/20	1/20	1/30
	ознакомление с окружающим и развитие речи	1/10	1/15	1/20	2/40	2/60
Речевое развитие	развитие речи	2/20	-	-	2/40	2/60
	ознакомление с художественной литературой	чтение художественной литературы ежедневно в совместной деятельности				
Художественно – эстетическое развитие	рисование	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	лепка	1/10	1/15	0,5/20	1/25	1/30
	аппликация	-	1/15	1/20	1/25	1/30
	конструирование	-	1/15	0,5/20	1/25	1/30
	музыкальное	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
Физическое развитие	физкультурное	2/20	3/45	3/60	3/75	3/90
	итого	9/140	10/150	10/200	14/325	14/420
Недельная нагрузка (мин/час.мин)		2час10м	2час.20мин	3час.20мин	6час40мин	8 час.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371136

Владелец Цуканова Наталия Викторовна

Действителен с 27.01.2026 по 27.01.2027